

COURS DE LANGUES

ANGLAIS – FRANÇAIS – ESPAGNOL – PORTUGAIS – CHINOIS – JAPONAIS – ALLEMAND – RUSSE



VOUS DÉSIREZ APPRENDRE OU PARFAIRE UNE LANGUE ?

Le CILM vous propose des cours :

- de jour (intensifs)
- de préparation aux tests TOEFL, TOEIC et TFI
- le soir ou le samedi - **début avril**
- privés, semi-privés (**horaire et contenu adaptés à vos besoins**)



514 939-4463
CENTRE INTERNATIONAL DE LANGUES DE MONTRÉAL
 2000, rue Ste-Catherine Ouest (Collège LaSalle)
 Montréal (Québec) H3H 2T2
CILMinfo@clasalle.com
www.cilm.qc.ca



INSCRIPTIONS EN COURS



Centre D'implantologie Marc Tremblay

20 ans d'expérience en implantologie • Consultation gratuite

Des dents pour la vie !



AVANT
Usure excessive des dents



Couronnes de céramique

Aussi disponible la technologie Nobel Guide qui vous permet d'obtenir vos implants et vos dents le même jour...

Renseignez-vous auprès de notre personnel.

Vous éprouvez de la difficulté à mastiquer ?

Vos prothèses vous blessent ou encore vous empêchent parfois de manger ce dont vous avez envie par peur ou par gêne.

Vous n'êtes pas seul !

À chaque jour, nous rencontrons des gens en consultation qui vivent la même genre de situations, à qui nous redonnons le sourire et surtout une meilleure qualité de vie. **Les implants dentaires sont la solution toute indiquée pour remédier à l'absence d'une ou de plusieurs dents.** Dans le cas d'une prothèse complète amovible, il est possible d'utiliser trois ou quatre implants afin de la stabiliser. En utilisant de cinq à dix implants, nous pouvons installer une prothèse complète fixe qui imite remarquablement une dentition naturelle. Lorsque une ou deux dents sont manquantes, il est possible de les remplacer de façon définitive par des implants et couronnes en porcelaine.



AVANT
Quatre dents manquantes



Quatre dents sur implants

www.mesimplants.com
 5020 rue Bellechasse, Mtl, Qc, 514-899-9991



ACCENT GRAVE

NELLY ARCAN

L'AMOUR FAIT MAL

Vous vous étiez pourtant dit qu'au grand jamais on ne vous y reprendrait : pleurer un homme. On se le dit chaque fois. Ou on pense que la douleur sera moins grande d'une fois à l'autre. Erreur. Toutes les histoires d'amour sont différentes mais, quand la rupture survient, la stupeur et l'accablement sont les mêmes. Que faire, là, dans l'immédiat?

À FAIRE

Boire excessivement. Rien de tel qu'une semaine intensive de brosse pour vous faire traverser les premiers moments, qui est souvent la pire. Un homme vous quitte un jour, puis c'est le noir complet, et vous vous réveillez une semaine plus tard. Dans ce bond temporel, un bout de chemin a été fait, sans vous, c'est vrai, mais tout de même. C'est la semaine de désagrégation. Elle est non seulement permise mais nécessaire. Vous êtes en miettes? Montrez-le. Quand vous marchez dans la rue, tête basse, vous vous sentez en complicité avec les mégots de cigarettes par terre et la saleté printanière? Donnez l'heure juste. Dans la tétanisation où vous vous trouvez, il n'y a rien d'autre, de toute façon, à faire. Ne buvez pas de la bière: passez directement à la vodka, que vous pouvez diluer avec du jus d'orange ou de canneberge. Il est aussi conseillé de ne plus vous laver pendant cette période, ni de faire le ménage: ces deux activités vont à l'encontre du principe de désintégration.

Rappeler vos ex. Oui, jolies demoiselles, vous m'avez bien lue. C'est le moment idéal pour rappeler vos ex, surtout ceux qui vous ont blessées. Allez sans gêne vous vider sur leur épaule bienveillante, sur leur poitrine consolatrice, et dites-leur que l'homme qui vient de vous quitter est celui qui surpasse, et de loin, tous les autres. Que si vous aviez à choisir un seul homme parmi tous les hommes que vous avez aimés, ce serait lui, sans hésiter. Même si cette égoïste stratégie n'a pas pour effet de faire revenir celui qui vous cause du chagrin, vous aurez au moins eu le plaisir de faire sentir à vos ex que vous les aimiez bien, mais qu'ils n'étaient pas la fin de monde.

Toutes les histoires

d'amour

sont différéntes.

Demander le support de vos amis. Entre deux verres à ras bord de vodka jus d'orange, appelez vos amis, mais choisissez ceux qui n'ont pas eu à vous ramasser lors d'une rupture précédente. Ils sont plus dévoués dans leur écoute, et vous n'avez pas l'impression agaçante que le concept nietzschéen de l'éternel retour se sert de vous pour se démontrer.

Changer de coiffure. Ça marche. C'est vrai qu'un changement de look est un message gros comme le bras que vous voulez changer de vie. Pourquoi pas. Mais, de grâce, attendez d'avoir cessé de boire avant de passer à l'acte. Sinon vous risquez de vous faire raser le crâne pour exprimer votre écœurement face à l'existence et de vous rendre, le crâne rasé, à la shop de tatous la plus près de chez vous pour vous faire recouvrir le dos de serpents verts se frayant un chemin à travers un amoncellement de têtes de mort.

À NE PAS FAIRE

Boire excessivement (plus d'une semaine). L'alcool est déconseillé à long terme, car vous risquez de troquer une peine d'amour à une adhésion aux AA. Une peine d'amour, ça passe. Les AA, c'est pour la vie. En plus, en exécutant les étapes de AA vers la guérison, de devrez probablement rappeler l'ex qui vous a laissée tomber pour faire amende honorable.

Communiquer avec celui qui vient de vous quitter. Avant de le rappeler ou de chercher à le revoir, attendez donc de vous faire laisser par le suivant. Il s'agit là d'une règle de base. Vous vous exposeriez à un ressassement de récriminations ou à une poussée de fièvre de repentir, et, dans les deux cas, ça ne marche pas. Vous risqueriez même, on a déjà vu ça, de le supplier de vous garder comme *fuck-friend*.

Tenter de séduire les amis de l'ex. C'est très tentant mais, dans le cas improbable où vous ne vous casseriez pas la gueule, la stratégie serait si évidente que vous exposeriez votre manque de subtilité, en plus de dégoûter celui que vous visez dans ce geste.

Faire du sport. Le sport est pénible quand vous souffrez. Vous avez du mal à sortir du lit et à manger. Vous voulez vraiment faire du kickboxing? En plus, faire du sport implique que vous ne buviez pas. Attendez de retrouver la sobriété.

Faire de la drogue. La drogue crée souvent une illusion de réconciliation, voire de communion, avec la situation douloureuse que vous vivez. En plus, la drogue donne de l'audace et peut vous inciter à rappeler celui qui vous a abandonnée au milieu de la nuit, l'aterrant avec votre impression d'avoir tout compris sur tous les sujets.

Là-dessus, bonne semaine. Moi, je pars sur la brosse.